



*Flerkulturell - besøk på Folkemuseet*

## Årsberetning 2022

# 2022



Året 2022 har vært et hektisk år, med aktiv jobbing for å få gamle og nye aktiviteter igang etter pandemien. Mange frivillige ventet veldig på å komme tilbake til normal hverdag og sto klar for oppdrag. Noen aktiviteter har vært tunge å få igang igjen, mens andre nye har kommet til.

2022 var frivillighetens år. I Lunner ble det markert med den store sykkelturen.

## VÅRHALVÅRET

Endelig var tiden inne til å åpne alle aktivitetene igjen. Vi gjennomførte fortsatt mange forsiktighetsregler for å unngå spredning av korona, men i månedskiftet januar, februar var de fleste aktivitetene i sentralene igang.

## PAKKING AV HURTIGTESTER

Det var fortsatt mye smitte i samfundet og de første ukene i 2022 ble det pakket ca 10.000 tester av frivillige. Pakkingen foregikk på Roa og på Harestua. I pakkingen var sanitetsdamene sterkt representert.

## TEMAKAFÈENE

Noen var glade for å kunne besøke teamakafèene i gjen, mens andre var mer skeptisk og holdt seg hjemme en tid til. Denne perioden bøy på utfordringer når temaer på kort varsel måtte endres på pga. sykdom.

## NORSKTRENING OG AKTIVITETER FOR FLYKNINGER

Ut over våren kom det mange flykninger fra Ukraina. Disse hadde stort behov for aktiviteter, møteplasser, hjelp og veiledning.

Siden sommeren sto for dør, var det måneder før de kunne begynne på voksenopplæring. Frivilligsentralen startet norsktrening, som gikk gjennom hele sommeren og høsten. Det ble også etablerte møteplasser.

I samarbeid med Gran frivilligsentral, ble det arrangert besøk på folkemuseet, konsert i søsterkirkene og to ukrainske aftener, en på Harestua og en på Gran.

## KLES ”SALG”

I samarbeid med frivillige og Gran frivilligsentraler ble det samlet inn klær, og annet utstyr flykningene trengte. I løpet av sommeren hadde vi tre Åpen butikkdager hvor de gratis, kunne ta det de hadde bruk for. Det var også fokus på sosialt samvær, med vafler og kaffe.



*Balansetrening Roa*

**FRIVILLIG  
SENTRALENES  
TRENINGER  
FÅR FLER  
OG FLER  
DELTAGERE**

### DEN STORE SYKKELTUREN

I forbindelse med Frivillighetens år 2022, arrangerte Norges Frivilligsentraler den store sykkelturen 2022. Turen gikk med passasjersykler helt fra Nordkapp til Arendal.

Sykkelturen var en stafett gjennom landet og Lunner frivilligsentraler fikk gleden av å ha ansvaret for en etappe 16. juli. Jevnaker og Gran frivilligsentraler ble medarrangører og vi Hadelandssentralene jobbet sammen for å lage en uforglemmelig dag. Mange lag og foreninger fra hele Hadeland stilte opp i løypa, som gikk gjennom Nordmarka fra Tversjøstallen til Harestua. Det var servering av fire forskjellige Sanitetsforeninger, flere korps, sykkelgrupper og mye mer. Toget på over 100 sykkelister ble ledet gjennom marka av ordfører Lafton fra Jevnaker og varaordfører Oulie fra Gran. *(Vår ordfører ble desverre syk denne dagen.)*

En fantastisk og uforglemmelig dag for deltagerer og arrangører.

### NY LOGO

I forbindelse med sykkelturen, bestilte vi T-trøyer med ny logo: Hadeland Frivilligsentraler. Logoen ble godt mottatt og kan brukes til alle samarbeidsprosjekter vi har på Hadeland.

### SELVHJELP

I februar arrangerte Lunner Frivilligsentraler selvhjelpskurs for Hadeland.

Det var 11 deltagere på kurset som gikk over to dager og ble holdt av Selvhjelp Norge. Vi startet 3 selvhjelpsgrupper i løpet av våren. Dette er et samarbeid med Jevnaker og Gran. En gruppe for pårørende til mennesker med rusutfordringer, en generell gruppe og en friluftsguppe. Friluftsgruppa var i utgangpunktet for mennesker med rusutfordringer, men flere ville være med og gruppen ble åpen for alle som ønsket å delta.

### NATTERAVNER

Det var en stor oppsving av uteaktivitet med store ansamlinger av veldig unge ungdommer på vårparten. Det ble uttrykket ønske om at Natteravner skulle på banen igjen, etter mange år uten oppdrag. Det ble etablert en liten gruppe med frivillige som var ute og vandret en kveld før sommerferien. Situasjonen ble roligere og Nattevandringen lagt på is til våren 2023. Vi vil følge med på behovet ut over våren, og eventuelt starte opp igjen vandringen.



*Sanitetsdamer pakker corona tester i kafeen på LHOS*



## HØSTHALVÅRET

Nå som alt var igang igjen og mange flykninger kom, merket vi godt at vi hadde mistet den halve stillingen, som var rettet mot integrering og flykningarbeid. Det ble sendt inn en sak til kommune og politisk, med spørsmål om å få tilbake midler til denne stillingen. Noe vi fikk på budsjettet for 2023.

### TORGET og LHOS

Frivilligsentralen var engasjert i flere aktiviteter i forbindelse med det nye torget på Harestua. Under åpningen hadde vi stand med frivillige som viste frem pasasjersyklene, informerte om Frivilligsentralens brannvernsteam og andre aktiviteter. Frivillige bidro med servering, og en frivillig

representant var med å utørte den offisielle åpningen.

### JULEMARKED

I desember arrangert vi julemarked på Harestua torg og LHOS. Det var ca. 30 utstillere. Honning, kaker, brukt, strikkede, sydd og mye mer. Et ukrainsk kor som sang, nisse og nissehest på besøk. Sanitetsforeningene sto for salg av kaffe og vafler i kafeterian. Hadeland Janitsjar spilte i cafeen og i 2. etage. Dagen ble veldig vellykket med mange besøkende både fra omsorgsenteret og lokalmiljøet. Selv om gradestokken krøp ned mot -20. En litt kald dag for nissen, som samlet inn ønskelister.



*Nissekorpset på Julemarkedet - LHOS*

## LØRDAGSKVELD I SAGPARKEN

Lørdagskveld i sagparken ble arrangert en gang dette halvåret. Et veldig populært arrangement på LHOS for beboere og andre interesserte. Det var andre gangen dette ble arrangert og tallet på besøkende oversteg 130. Arrangementet ble til etter ønske fra en lokal musiker, som frivillig ønsket å gi et tilbud. Han ordnet alt med musikk, fikk med seg forskjellige lokale artister. Frivilligsentralen og LHOS står for det praktiske rundt resten av arrangementet. Mange beboere deltok på arrangementet.

## ELDREDAGEN

I oktober arrangerte eldrerådet, frivilligsentralen

og pensjonistforeningen eldredagen på Harestua samfunshus.

Det var musikalsk innslag v/Arne Mørch, foredrag "Ole Brumm og det gode livet" v/Knut Magne Ellingsen.

Servering av lapskaus og kake.

60 gjester deltok på arrangementet og mange frivillige fra de tre arrangørene var i sving.

## KRIGSDOKUMENTAREN OM INVASJONEN

I november bidro frivilligsentralene med organiseringen rundt fremvisningen av filmen Invasjonen på Harestua, på Harestua Arena Her rigget vi stoler og sto for servering til 700 kinogjester.



*Kos på Harestuvannet med Tunet*



*Ukrainsk nissekor, julemarkedet - LHOS*



*Underholdning på Cafèv Bergo*



*Ukrainsk aften - Gran*



# ORGANISASJON & DRIFT

## NYE FORSKRIFTER

Etter mange år på vent, er det nå fastsatt nye forskrifter for frivilligsentralene fra Kulturdepartementet.

Dette krever noen justeringer av organisasjonen. Ledelse og styret jobber med utforming av nye vedtekter, arbeidsinstrukser, hvordan organisere og rapportere.

## UTLÅN AV FRIVILLIGSENTRALENES LOKALER på Rådhuset:

Frivilligsentralens lokaler på Rådhuset blir brukt av flere lag, foreninger og kommunale enheter. Angstringen, Seniornett, Historielaget, Ukrainerkoret, Barnevern, Personalavdeling og Helsestasjon er noen av de som bruker lokalene utover aktivitetene til frivilligsentralene.

## MARKEDSFØRING OG KOMMUNIKASJON

Hjemmeside, Facebook og Instagram blir flittig brukt. Vi har sendt inn saker til lokalavisa Hadeland jevnlig.

Infobrosjyre blir laget for hvert halvår. Denne blir delt ut rundt i bygda, på arrangementer og annet. Kalender og ukeplan på hjemmeside, og Facebook.

## INVI

Ved hjelp av InVi holder vi oversikt over alle de frivillige, deres aktiviteter, alle møter og arrangementer, informasjon ut til frivillige, oppgaver og oppdrag. Stadig flere frivillige booker aktiviteter via oppdragssystemet.

InVi er en løsning laget for landets frivilligsentraler i samarbeid med Norges Frivilligsentraler.

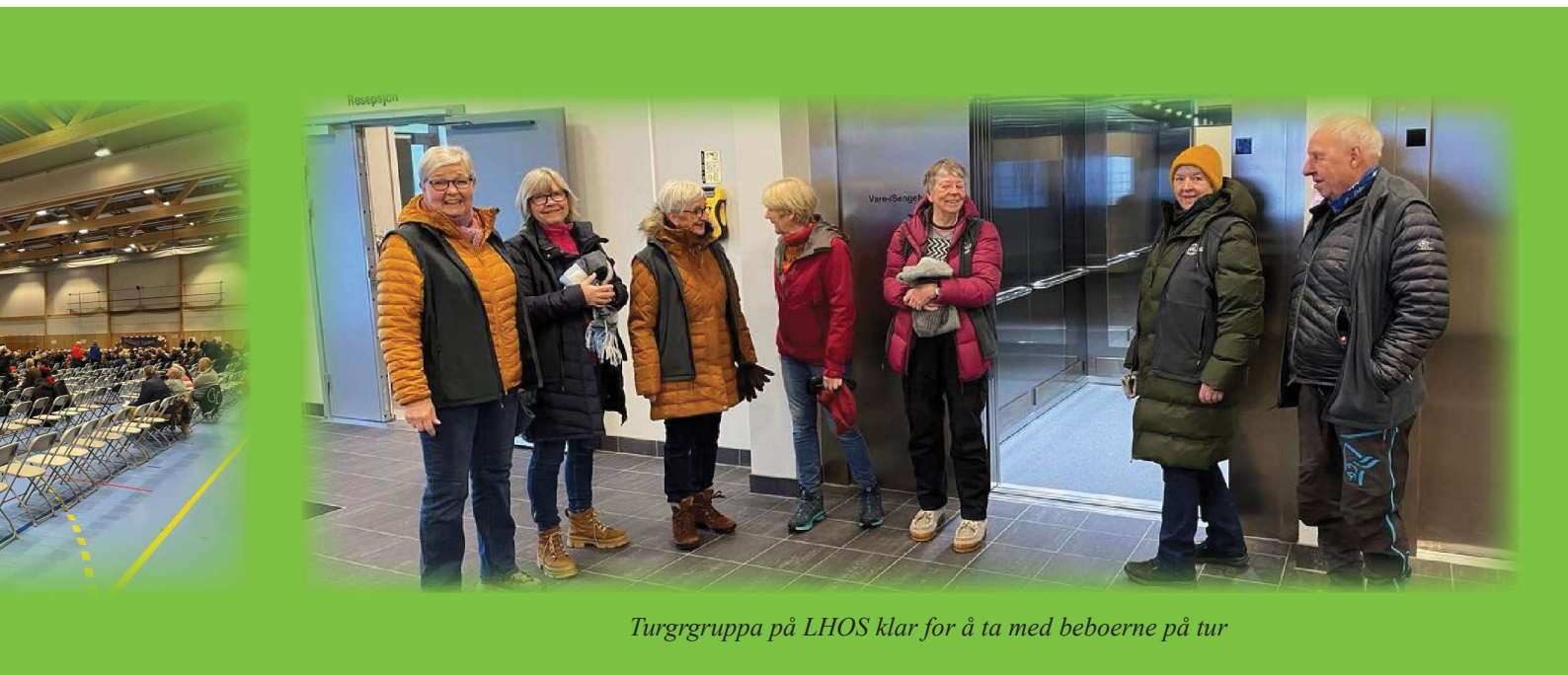


*Ungdom i sving under filmfremvisningen av invasjonen i Harestua Arena*





*Bålkos på isen - Harestua*



*Turgruppa på LHOS klar for å ta med beboerne på tur*



## SAMARBEIDSPROSJEKTER, AKTIVITETER OG OPPDRAG I 2022:

- Balansetrening Harestua, 1 times trening. Kondisjon, styrke og balanse. 1 gang pr. uke 6-10 deltagere. Drives av personalet med hjelp fra frivillige.
- Balansetrening Roa, 1 times trening. Kondisjon, styrke og balanse. 1 gang pr. uke 25-30 deltagere. Drives av Personalet med hjelp fra frivillige.
- Balansetrening Grua, 1 times trening. Kondisjon, styrke og balanse. 1 gang pr. uke 7-12 deltagere. Drives av Personalet med hjelp fra frivillige.
- Mandagstrimmen, morgen Frøystad, 1 times trening. Spinning, styrke og balanse. 1 gang pr. uke 7 deltagere. Driftes av en frivillig.
- Mandagstrimmen, kveld, Frøystad, 1 times trening. Spinning, styrke og balanse. 1 gang pr. uke 7 deltagere. Driftes av en frivillig.
- Torsdagstrimmen, morgen Frøystad, 1 times trening. Spinning, styrke og balanse. 1 gang pr. uke 7 deltagere. Driftes av en frivillig.
- Torsdagstrimmen, kveld, Frøystad, 1 times trening. Spinning, styrke og balanse. 1 gang pr. uke 7 deltagere. Driftes av en frivillig.
- Tur gruppe, nærtur Lunner, hver uke, tur på 2-3 timer. 4-6 deltagere. Ansvar fordeles på 2 frivillige.
- Tur gruppe onsdagsdamene, hver uke, tur på 2-3 timer. 15-20 deltagere. Ansvar fordeles på 2 frivillige.
  
- Flerkulturell sygruppe, annenhver fredag vårhalvåret, 5 frivillige, 2-4 pr. gang, 5-6 deltagere.
- Norsktrening Harestua, hver torsdag fra mai til oktober 10 frivillige, 2-6 pr. gang, 10-25 deltagere.
- Folkemuseet, håndverkerdag. Besøk med 25 flyknninger, 2 ansatte.
- Ukerainsk aften, 4 frivillige, frivillige, 2 ansatte.
  
- Strikkekafe Roa, 6-15 deltagere, drives av gruppa, annenhver uke.
- Strikkekafe, Harestua Aktivitetshus, 6-12 deltagere. drives av gruppa, hver uke.
- Strikkekafe på glassverket. Strikkekafeene fra Lunner besøkte arrangementet til Jevnaker strikkekafe på Glassverket. 12 deltagere fra Lunner.
- Strikkekafeen på Roa hadde besøk av Jevnaker garn og håndarbeid to ganger i 2022.
  
- Åpen sydag for øvede, hver 14 dag. 4-6 deltagere/frivillig.
  
- Bingo på Roa omsorgsbolig. 1 gang i uken. En frivillig hovedansvarlig med to hjelpere, en ansatt fra sentralen følger ofte opp. 10-25 deltagere.
  
- Petanque/Bowls Roa, spilles 1 ganger pr. uke. vårhalvåret, 3 frivillige driver aktiviteten. 4-6 deltagere.
- Bowls Harestua. 2 ganger pr. uke. 3 frivillige driver aktiviteten. 10-14 deltagere pr. gang.
- Bowls turnering, 3 turneringer, 6 spillere, 5 plass i NM.
  
- Gubbefrokost, Roa, Bergosenteret, drives av 5 i gruppen 15-20 deltagere. Annenhver uke.
- Gubbefrokost, Harestua Gamleskole, drives av 2 i gruppen 18-25 deltagere. Annenhver uke.
- Gubbefrokost, Grua, Filadelfia, drives av 2 i gruppen 8-10 deltagere. Annenhver uke.



# T E T



*Servering under den store sykkelturen*

- Digitalhjelpen: Innbyggerne kan booke time. De fleste trenger hjelp til opplæring i Bank-ID, VIPPS og andre nødvendige programmer. 2 frivillige og de ansatte som utfører denne hjelpen.
- Café Aktivitetshuset, temakafe hver uke, 8 frivillige, 2-3 hver gang + frivillig foredragsholder. 18-25 deltagere hver kafedag.
- Café Bergo Seniorsenter, temakafe hver uke, 20 frivillige, 3 hver gang + frivillig foredragsholder. 18-25 deltagere hver kafédag.
- Selvhjelpsgruppe - pårørende rus. hver 14 dag fra mai 1 starter/frivillig og 2-3 deltagere.
- Selvhjelpsgruppe - generell. hver 14 dag fra mai 1 starter/frivillig og 2 deltagere.
- Friluftsgruppa - to møter og en skogstur. En starter og 6 deltagere
- Eldredagen, 60 besøkende, frivillige fra sentralen, pensjonistforeningen og eldrerådet, 2 ansatte
- Matombringning, 3-5 frivillige, 2 dager pr. uke. 17 frivillige i denne gruppen. Samarbeid m/kjøkken.
- Turvenn LHOS, 5-8 frivillig hver uke. Samarbeid m/LHOS.
- Turvenn LHOS, 2 frivillig går på tur utenom turdagen ikke faste dager. Samarbeid m/LHOS.
- Sykkelveen LHOS, 2 frivillig på turdagen hver uke. Samarbeid m/LHOS.
- Sykkelveen LHOS, 2 frivillig sykler på tur utenom turdagen ikke faste dager. Samarbeid m/LHOS.
- Besøksvenn på LHOS, 1 frivillig ukentlig, besøker flere beboere. Samarbeid m/LHOS.
- Lysfest på LHOS, 5 frivillige 2 ansatte fra frivilligsentralen, samarbeid med LHOS.
- Grillfest i hagen, 2 frivillige, 2 ansatte fra frivilligsentralen, samarbeid med LHOS.
- Frokostvert på LHOS, 1 frivillig, 1 gang pr uke, samarbeid med LHOS.
- Potetutsetting LHOS, 2 frivillige.
- Lørdagskveld i Sagparken på LHOS, 3 frivillige musikere, 1 frivillig hjelper, 2 ansatte, samarbeid med LHOS.
- Åpning av torget på Harestua 8 frivillige.
- Filmen Invasjonen på Harestua Arena. 6 frivillige fredag til rigging og klargjøring.
- Filmen Invasjonen på Harestua Arena. 8 frivillige lørdag til servering og annet.
- Julemarked LHOS og Harestua Torg. 30 utstillere, to ansatte.
- Frivilligsentralenes brannvernsteam. 8 frivillige (4 par). Har utført 10 hjemmebesøk i 2022.
- Kos rundt bålpanna på Harestuvannet. Vi fikk besøk rundt bålet av brukerne på Tunet.
- Småjobbsentralen. Driftes av Frivilligsentralene for Eldrerådet.
- Røykvarslerdagen, 2 frivillige hadde stand i butikk, delte ut baterier til branvaslere, på Grua og Lunner.
- Hjelp med sofa, 2 frivillige.
- Hjelp med huggorm, 1 frivillig.

# DIVERSE

# AKTIVITET

## DESIGN OG PRODUKSJON AV GRAFISK MATERIELL, OG REKLAMEARTIKLER

32-siders A5 infobrosjyre for høsthalvåret om sentralen, og de fleste av aktivitetene sentralen drifter , eller er involvert i.

Flygeblad og plakater etter behov.

Hjelp med plakater mm til lag og foreninger.

Logo til - Hadeland Frivilligsentraler - bestilt

Logo til - Lunner Frivilligsentraler - bestilt

Vester - Frivillige hjelpere på LHOS

T-skjorter - Hadeland Frivilligsentraler.

## SMÅJOBBSENTRALEN

Lunner Småjobbsentral blir administrert av Lunner Frivilligsentraler. Lunner Eldreråd er styre/eier av Småjobbsentralen.

I 2022 har vi fått igjen lister på 1150 arbeidstimer, fordelt på 107 hjelpemottakere og 21 hjelpere.

Det reelle tallet er høyere idet vi ikke har fått inn lister fra mer enn ca. halvparten av hjelperne. Driftskostnaden består i en liten personforsikring, telefonutgifter og kopiutgifter.

## FRIVILLIGFEST

Frivilligfesten ble i år delt i to. En på Roa og en på Harestua. Det ble tradisjonen tro servert rømmegrøt og spekemat. Ordfører og ansatte takket de frivillige. Buan, Skanke og Sløtte sto for underholdningen på begge festene. Det var til sammen ca 70 frivillige som deltok på festene.

## ARBEIDSUTPRØVING

En person hadde en kortere arbeidsutprøvsperiode i frivilligsentralen. Denne er nå frivillig på noen av våres arrangement.

## TV - AKSJONEN

Tv-aksjonen. Klargjøring av utstyr, mapper, kart, lokaler og annen organisering. Samt gjennomføring av aksjonsdagen og opprydning etter aksjonen.

## TRENINGSROM FRØYSTAD

Treningsrommet på Frøystad er et samarbeid mellom Frivilligsentralene og Ung Hadeland. Frivilligsentralene og Ung Hadeland er eiere av utstyret og står for driften av treningsrommet, vask og forsikringer. Treningsrommet er blitt benyttet av mandags- og torsdagstrimmen, enkeltpersoner og en Yoga gruppe.

## FORENINGSPORTAL

Det er startet arbeid med etablering av en foreningsportal for Lunner. Dette gjøres i en egen foreningsportal modul fra InVi.





*Café Bergo - Hagevandring i Kjørvenhagen på Lunner*

#### ØKONOMISK STØTTE I 2021

Breddegave - fra Sparebankstiftelsen Jevnaker, Lunner og Nittedal 30.000,-

Flykningarbeid fra Norges Frivilligsentraler 9000,-

Sykkelturen - Fylkeskommunene 21 000,-

Støtte Gran frivilligsentral fikk til flykningarbeid. Disse ble brukt til felles flykningsarbeid på Hadeland. 80.000,-

#### FRIVILLIGE PR. 31.12.2022

I utgangen av desember hadde sentralen innmeldt 224 frivillige.

#### DELTAGERE PR. 31.12.2022

I utgangen av desember hadde sentralen innmeldt 444 brukere i aktiviteter. I tillegg kommer beboere på LHOS og ROB (her deltar også beboere fra Frøystadtunet og dagsenteret for tilrettelagte tjenester), hjemmeboende som får mat hjemkjørt (varierer mellom 45-55 personer), de som får hjelp fra Småjobbsentralen (73 personer), og de som deltar på arrangement der vi ikke registrerer besøkende som f.eks. Lørdagskveld i Sagparken, turgrupper, noen av treningsgruppene mm. Mange bruker flere av sentralenes aktiviteter.

#### NETTVERKSLEDER

Daglig leder har vært nettverksleder for frivilligsentralene i Vestoppland i 2022. Nettverket består av 17 sentraler i Innlandet og 4 i Viken. Nettverket har til vanlig 4-5 møter i året.

Nettverksleders sentral får en kompensasjon til sin sentral på kr 3000,- i året for denne jobben.

# MØTER - KURS -

## MØTER

- Styremøter, 2, behandlet 16 saker.
- Medlemsmøte, for styret, ansatte, frivillige, lag og foreninger.
- Årsmøte i Formannskapet, daglig leder og styrets nestleder, 1 møte.
- Møter med styreleder, 3 møter, 1 ansatt.
- KUD spørretime ang. forskrifter, nettmøte, 1 ansatt
- Møte med ledelse, 2 møte, 1 ansatt.
- Enhetsledermøte, 1 ansatt.
- HR, 1 ansatt.
- Eiendom, HR, 1 ansatt.
- Økonomiavdelingen, 10 møter, 1 ansatt.
  
- Nettverksmøte for frivilligsentralene i Vest Oppland, 3 møter, 2 ansatte.
- Nettverksledermøte for Oppland, 2 møter digitalt, 2 ansatte.
- Nettverksmøte, administrativt for kommuner m/flere sentraler, 2 møter. 1 ansatt.
- Nettverksledermøte for Viken, 2 møter digitalt, 1 ansatt.
  
- Frokostmøter m/Norges frivilligsentraler, 2 møter, 1 ansatt.
- Samarbeids-/Ide-møte Hadeland Frivilligsentraler, 1 møter 2 ansatte.
  
- Beredskapsrådet, 2 møte, 1 ansatt
- ROS, risiko- og sårbarhetsanalyse, 2 møter, 1 ansatt.
  
- Kjøkkenledere LHOS, planlegge «Eldre ut på middag», 3 møter, 2 ansatte.
- Samarbeidsmøte LHOS ledere, 6 møter, 1-2 ansatte.
- Samarbeidsmøte LHOS aktivitetsleder, 4 møte., -2 ansatte.
- Samarbeidsmøte LHOS passasjersyklus, 1 møte, 1 ansatt.
- «Lørdagskveld i Sagparken», 2 møter, 1 frivillig, 1 ansatt LHOS, 1 ansatt.
- Besøksvenn LHOS, 1 møte, 1 frivillig, 1 ansatt.
- Frokostvert LHOS, 1 frivillig, 1 ansatt LHOS, 1 ansatt.
  
- Bygdemiljøpakka, Viken fyljeskommune 3 møter 1-2 ansatte.
- Leder i Nittedal Frivilligsentral, 1 møte, 1 ansatt.
- Planleggingsmøte Eldredagen, m/Eldrerådet, Pensjonistforeningen 2 møter, 1 ansatt.
- Rengjøring Frøystad treningsrom, 1 møte med rengjørere, 1 ansatt.
- Samarbeidsmøte Tunet, 2 møter, 2 ansatte.
- Ung Hadeland, 1 møter.
- Kommunepsykolog, 1 møte, 2 ansatte
  
- Matkjører møte, 10 frivillige, 1 ansatt, kjøkkenskjef.
- Bergomøte, ledergruppe, 2 møter, 5 frivillige, 1 ansatt.
- Turggruppa, oppfølgingsmøte. 1 ansatt.
- Selvhjelpsgrupper 4 møter, 1 ansatt.
- Bingomøte for organisering 8 møter og ukentlig kontakt for organisering. 1 ansatt.
- Møte med nye frivillig, 8 møter, 1 ansatt.
- Møte med nye Småjobber, 4 møter, 1 ansatt.
  
- NAV Samarbeidsmøte arbeidsutprøving, 1-2 ansatte, 3 møte.
- Tv-aksjonen, 2 digitale møter, 1 fysisk møte.
- Villa Skår, muligheter for frivillighet på kalvsjø, 1 frivillig, 2 fra Villa S., 1 ansatt
- Nettløsning, Møte med Creative Mill, 1 ansatt, 1 møte
- Seniorforum samarbeidsmøte/infomøte, 2 ansatte
- Back in the ring, 1 møte, 1 ansatt.
- Innspill til partiprogram, 3 frivillige, 2 ansatte.
- Åpning av Harestua torg. 3 møter, 1-2 ansatte
- Samarbeidsmøte Julemesse/torg, 2 møter, 1-2 ansatte



# KONFERANSER



*Mona presenterer brannteamet på frivilligkonferansen*

- Sykkelturen infomøte, åpent for alle lag og foreninger, 2 møter 2 ansatte.
- Sykkelturen info i foreninger, 9 møter, 1 ansatt.
- Sykkelturen info i kommunestyret og andre kommunale instanser, 3 møter, 1 ansatt.
- Sykkelturen samarbeidsmøter med lag og foreninger 3 møter, 1 ansatt.
- Sykkelturen korte oppdateringsmøter for frivilligsentralene på nett. 18 møter, 1-2 ansatte.
- Frivilligsentralenes Brannvernsteam, Gran FS, Brannvesen, 4 møter, 1 ansatt.
- Brann i borettslag, infomøte for borettslag, 1 ansatt.
- Brannvernsteamet, evalueringsmøte med frivillige, branvesenet, 2 ansatte.
- Norsktrening møte med frivillige. 1 på Harestua, 1 på Roa. 2 ansatte.
- Flykningsituasjonen Viken fylkeskommune, 1 infomøte på nett. 1 ansatt.
- Flykningkontoret 2 møter, 2 ansatte
- Saniteten integreringstiltak, 1 ansatt
- Hverdagsintegreing NFS, nettmøte, 1 ansatt.

## KURS, KONFERANSER

- Hadeland næringspark "friluftsliv i Lunner", 2 ansatte
- Hadelandskonferansen, Gran. 1 dag, 1 ansatte og 1 styremedlem.
- Gjensidigekonferansen Oslo, 2 ansatte
- Kommune og frivilligheten som aktør for økt livskvalitet og likeverd, Oslo, 2 ansatte.
- Fagdag "på banen igjen, etter pandemien" Innlandet fylkeskommune, 2 ansatte.
- NIH conventrion trenings kurs. 1 dag, 2 ansatte,
- Fagdag helsefremmende arbeid, Innlandet fylkeskommune, Gjøvik, 1 dag, 2 ansatte
- webinar om flykningsituasjonen – Kommunenes og frivillighetens rolle og muligheter.
- Medarbeiderdag i Lunnerhallen. 2 ansatte.
- Brannvernskurs, Brannstasjonen. 1 kurs, ? frivillige, 1 ansatt.
- Fagseminar om brannforebygging på Gran. For ansatte i nærliggende kommuner og brannkorps. 1 ansatt holdt foredrag.
- Kick-off Brann, Glasslåven Gran, 1 ansatte.? 21/3
- Åpen dag på branstasjonen, stand. 1 ansatt.
- Landsmøte NFS og frivilligkonferanse, Norges Frivilligsentraler, Gardermoen 2 dager, to ansatte.
- Friluftslivets ferdselsårer, Viken fylkeskommune, Sarpsborg. 2 dager. 1 ansatt.
- Selvhjelp, kurs for startere av selvhjelpsgrupper 2 ansatte og 5 frivillige 4 fra andre seantraler.
- Nettverkssamling for vestoppland 2 dager, 2 ansatte.
- Nettverksleder samling, Gardermoen 2 dager, 1 ansatt.

## BESØKE ANDRE med info om sentral eller aktivitet

- Besøk og informasjon på TUNET dagtilbud, 2 ansatte.
- Besøk på Østre Toten brannstasjon, info om brannvernsteamet. 1 ansatt,
- Info om brannteamet på frivilligkonferansen. 1 ansatt,
- Foredrag om frivillighet, drivkraft, Kulturminnedagen på Grindvoll, 1 ansatt.
- Foredrag for pensjonistforeningen ang. hørsel, 1 ansatt i samarbeid med HLF.
- Hørselstesting, 1 dag, 1 ansatt i samarbeid med HLF.

	Regnskap 2022	Budsjett 2022	Budsjett 2023-nord	Budsjett 2023-sør	
Kontonavn	Beløp	Beløp	Beløp	Beløp	
<b>Inntekter</b>					
Refusjon lønn	0	0	0	0	
Momskomp påløpt i driftsregnskapet	-35 249	0	0	0	
Gaver mm. fra private	-30 000	0	0	0	
Refusjon fra private	-18 046	0	0	0	
Gebyrinntekt/Vipps/Brukerbetaling	-124 828	0	0	0	
Refusjon kommune, fylkeskom.	-27 853				
Leieinntekter	-3 400	0	0	0	
Bruk av bundne driftsfond	-23 238	-100 000	-50 000	-50 000	
Statlig finansiering	-896 000	-882 193	-448 000	-448 000	
kommunalfinansiering	-638 599	-719 976	-877 295	-301 160	
<b>Sum inntekter</b>	<b>-1 797 213</b>	<b>-1 702 169</b>	<b>-1 375 295</b>	<b>-799 160</b>	
<b>Lønnskostnader</b>					
Fastlønn	1 068 167	1 041 265	585 959	481 811	
Lønn vikarer/ekstrahjelp	18 728	0	0	0	1) kollone 1
Trekkpliktig km godtgjørelse	943	0	0	0	
Avg. Pliktig El. Kommunikasjon	4 392	0	0	0	
Periodisering variabel lønn	0	0	0	0	
Premie KLP	192 750	186 486	104 943	86 392	
Ulykkes og gruppelevsforikring	1 700	2 504	2 579	0	
Arbeidsgiveravgift	181 423	173 114	97 417	80 116	
Internfakturering lønn	0	28 986	450 000	0	2) kollone 3
<b>Sum lønnskostnader</b>	<b>1 468 103</b>	<b>1 432 355</b>	<b>1 240 898</b>	<b>648 319</b>	
<b>Driftskostnader</b>					
Kontormatriell	0	1 000	500	500	
	0	0	0	0	
Lek- og sysselsettingsmateriell	3 024	34 867	4 396	6 396	
Medesinsk forbruksutstyr /	2 385	0	0	0	
Beverting	5 291	5 284	6 654	6 654	
Innkjøp av matvarer	32 052	10 000	8 150	8 150	
Velferdstiltak	10 096	3 177	6 000	6 000	
Annet forbruksmateriell	17 931	5 000	3 500	3 500	
Arbeidstøy	12 566	0	6 000	6 000	
Kjøp av tjenester fra private	11 000	15 883	5 000	5 000	
Telefon	7 944	15 000	8 000	8 000	
Annonser	2 480	6 162	3 000	3 000	
Leie/leasing kontorutstyr	5 154	7 000	3 605	3 605	
Informasjonsavis	3 055	1 780	1 017	1 017	
Andre utgifter reklame og	1 239	6 210	5 199	5 198	
Kontigenter	11 050	10 300	6 305	6 305	
Lisenser dataprogram/Datakom.	18 373	20 000	10 370	10 370	
Kursavgifter/Oplæringsstiltak	9 975	12 324	6 390	6 390	
Oppholdsutgifter	18 800	5 294	4 745	4 745	3) kollone 1
Skyss og kostgodtgjørelse	7 785	8 471	6 392	6 392	
Transport	14 749	6 210	6 195	6 195	4) kollone 1
Driftsutgifter/Reperasjoner	16 680	5 175	2 668	2 668	
Årsavgifter og forsikringer	10 559	9 177	4 726	4 726	
Husleie	11 600	15 000	1 555	14 000	
Data utstyr, tv'er mm.	5 579	33 691	5 000	7 000	
Andre utgifter og gebyrer, gebyr	895	7 284	3 030	3 030	
Inventar, maskiner og utstyr	53 599	25 525	8 000	8 000	5) kollone 1
Kjøp av tjenester fra	0	0	8 000	8 000	
Momskomp	35 249	0	0	0	
Avsatt andre utgifter	0	0	0	0	
Avsetning bundne driftsfond	0	0	0	0	
<b>Sum Driftskostnader</b>	<b>329 110</b>	<b>269 814</b>	<b>134 397</b>	<b>150 841</b>	
Sum inntekter	-1 797 213	-1 702 169	-1 375 295	-799 160	
Sum kostnader	1 797 213	1 702 169	1 375 295	799 160	
Resultat	0	0	0	0	

Fond	Saldo 31.12.22
Gaver mm fra private	-694626
Kulturkafe Bergo	-4793
<b>Sum</b>	<b>-699 419</b>

1. Innleid vask på Frøystad treningsrom.

2. Midler til å dekke utgifter til ny stilling.

3. Et todagers kurs uten overnatting i Selvhjelp på Thorbjørnrud - 11.280,- for 10 stykk. Nettverksamling på Spidsbergseter for to ansatte, to overnattinger - 7.520,-

4. Blant annet transport av sykler og mennesker på den store sykkelturen 6.152,-. Reiseutjevning årsmøte, nettverksledermøte i Norges Frivilligsentraler 6.201,-.

5. Blant annet til messetelt 34.500,- og høytalere 8.798,-



**Formannskapet i Lunner kommune er frivilligsentralenes øverste organ.  
Styret har i 2022 bestått av:**

Fra formannskapet:

Styremedlem	Line Jorung
Styremedlem	Andreas Ensrud
Vararepresentant	Vibeke Buraas Dyrnes

Fra administrasjonen:

Styremedlem	Kommunedirektør	Dag Flacké
Vararepresentant	Kommunalsjef	Soon Elisabeth Øhrling

Fra frivillige:

Styremedlem	Erik Tveit
Styremedlem	Elisabeth Sørheim
Styremedlem	Jarle Hansen
Vararepresentant	Gerd Myhre
Vararepresentant	Liv Iris Kopperud

Styreleder/nestleder:

Styreleder	Erik Tveit
Styrets nestleder	Andreas Ensrud

Roa.....2023

Erik Tveit

Andreas Ensrud

Elisabet Sørheim

Styreleder

Nestleder

Styremedlem

Dag Flacké

Line Jorung

Jarle Hansen

Styremedlem

Styremedlem

Styremedlem

Toril Svendsbråten

Daglig leder

# AKTIV HVERDAG



*En glad Frøydis på Mylla under den store sykkelturen :)*

”møte mellom mennesker”



Lunner Frivilligsentraler  
Sandsvegen 1, 2740 Roa