



**LUNNER 2040**

**Strategiplan for  
Helse og mestring  
2022-2040**

Vedtatt av kommunestyret 15. 12.22



**LUNNER**  
KOMMUNE



# Om strategiplan for Helse og Mestring

Området Helse og Mestring er en stor tjenesteyter i kommunen. Demografiutviklingen og analyser bekrefter at kommunen må gi tjenester på en ny måte for å sikre framtidig økonomisk bærekraft.

Tjenestene i Helse og Mestring er hjemlet i lovverket. Tjenestene omfatter forebyggende tilbud, praktisk bistand og helsetjenester for alle aldersgrupper og funksjonsnivå. Målet er å fremme selvstendighet og legge til rette for et godt liv til tross for sykdom eller funksjonsnedsettelse.

Framtidige tjenester må innrettes på at innbyggerne tar større ansvar og planlegger for livsfasene. For å lykkes med dette må boligpolitikk, infrastruktur og samarbeid med frivillige prioriteres.

## ***Innbyggerinvolvering som velferdsstrategi:***



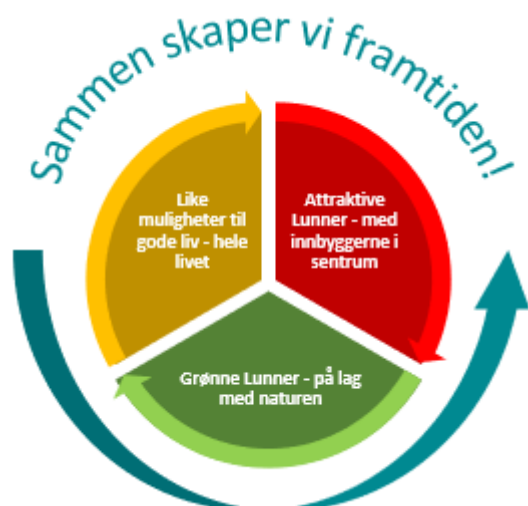
Strategiplan for Helse og Mestring konkretiserer kommuneplanens samfunnsdel, beskriver formålet, utfordringene, satsingsområder, veivalg og strategier.

Tiltak for å gjennomføre strategien kommer fram i økonomiplan/handlingsdelen, og ikke i strategien.

# PLANENS OPPBYGGING

Målene i strategiplanen dekker områdene Helse og mestring, og skal gi kommunen retning fram mot 2040. Planen inneholder også satsingsområder for denne kommunestyreperioden.

Det er gjennomført medvirkning i planen, og sektorenes egne planer er tatt hensyn til.



**FNS BÆREKRAFTSMÅL** er verdens felles arbeidsplan for å utrydde fattigdom, bekjempe ulikhet og stoppe uønskede klimaendringer innen 2030. Lunner skal ta sitt ansvar. Dette skal vi gjøre ved å ha bærekraftmålene med oss i planleggingen. I tillegg til at planen er bygget opp rundt bærekraftmålene, har vi tatt i bruk bærekraftmålene som rammeverk for å samle inn innspill og bidrag til planen.

## FNs bærekraftsmål og Helse og mestring i Lunner

⇒ beskriver hvordan området Helse og mestring bidrar til å oppfylle FNs bærekraftsmål

## Nasjonale føringer for utviklingen i Helse og mestring

⇒ beskriver rammer og føringer fra nasjonale myndigheter for forebygging og helsetilbud i kommunen

## Samordning mellom tjenestene

⇒ beskriver helheten og samarbeidet i tjenestene

## Utfordringsbildet i Lunner

⇒ beskriver utfordringsbildet og konteksten for målene i planen

## Mål og strategier 2040

⇒ beskriver mål hentet fra kommuneplanens samfunnsdel, og mål utarbeidet i tjenesteområdene

## Satsingsområder for denne valgperioden

⇒ beskriver prioriteringer i valgperioden, gitt de økonomiske rammene kommunen har





## FNs bærekraftsmål i Lunner kommune, Helse og mestring

FNs bærekraftsmål er verdens felles arbeidsplan for å utrykke fattigdom, bekjempe ulikheter og stoppe uønskede klimaendringer innen 2030. Følgende av FNs bærekraftsmål ligger til grunn for mål og strategier innenfor området Helse og mestring:

Mål nr. 3 *God helse*. Kommunens må prioritere folkehelse. Overordnede planer, tilrettelegging og innbyggerdialog må innrettes slik at innbyggerne tar ansvar for egen helse og planlegger for alle livsfaser

Mål nr. 17 *Sammen for å nå målene*. Kommunens framtidige økonomi, kapasitet og kompetanse vil ikke være bærekraftig uten samarbeid, internt, mellom kommuner og mellom forvaltningsnivåer. I tillegg vil samarbeid med brukere, pårørende, frivillige og næringslivet få økt betydning.

Tjenesten skal vektlegge det forebyggende arbeidet og bidra til at den enkelte innbygger opplever mestring og ivaretar sin integritet.

Tjenestene skal speile innbyggernes ansvar og gjensidig forventning om samhandling.

# Nasjonale føringer

*Statsforvalterens årlige forventningsbrev* understreker at langsiktig og helhetlig planlegging knyttet til kapasitet, kompetanse og kvalitet i tjenestene blir stadig viktigere.

En vesentlig utfordring for sektoren i framtida er manglende tilgang på kompetanse. Betydningen av risiko og sårbarhetsanalyser og kompetanseplanlegging for kritisk kompetanse påpekes i forventningsbrevet. Særlig er mangelen på fastleger, sykepleiere og vernepleiere bekymringsfull og krever oppfølging.

Kommunen forventes å planlegge helse og omsorgstjenestene i det ordinære økonomi og planarbeidet, i tråd med lov om folkehelsearbeid § 6, forskrift om ledelse og kvalitetsforbedring i helse og omsorgstjenestene og bærekraftsmål i § 1-1 i plan og bygningsloven. Kommunestyrene bes om at løsningene er basert på analyse av kommunens egne utfordringer og behov.

Kommunen har en viktig oppgave i å sikre likeverdighet i helse- og omsorgstjenester, uavhengig av språk, nasjonalitet og sosial status. I tillegg må kommunen inkludere psykisk helse som en likeverdig del av folkehelsearbeidet. Kommunene forventes å jobbe for implementering av ulike pakkeforløp på helse- og omsorgsfeltet.

Kommunene skal også arbeide for å styrke legetjenestene, jf. regjeringens Handlingsplan for allmennlegetjenesten (2020), herunder medvirke i spesialistutdanningen i allmennmedisin i henhold til revidert spesialistforskrift for leger.

Statsforvalteren forventer videre at kommunen jobber systematisk med pasientsikkerhet og kvalitetsforbedringsarbeid, jf. *Nasjonal handlingsplan for pasientsikkerhet og kvalitetsforbedring (2019-2023)* i helse og omsorgstjenesten.

Kvalitetsreformen *Leve hele livet* skal ses i sammenheng med andre, relevante nasjonale satsinger. Kommunen må sørge for at de vedtak som fattes om gjennomføring av reformen blir forankret i overordnede plandokumenter.

Kommunen må planlegge for et økende antall eldre med sammensatte helseutfordringer og et stort og økende antall personer med demens, i tråd med regjeringens *Demensplan 2025*. Dagaktivitetstilbud for personer med demens er en lovpålagt tjeneste. Kommunene skal styrke disse tjenestene og sørge for differensierte tilbud innen habilitering og rehabilitering. I tillegg bes kommunene å fortsette jobben med etterlevelse av krav i lov og forskrifter knyttet til koordinering på individnivå (IP, koordinator, koordinerende enhet).

Innen rus og psykisk helsefeltet anmodes kommunene om å styrke tilbudet til pårørende for personer med psykiske- og ruslidelser, særlig barn som pårørende, samt styrke implementering av brukermedvirkning på individ-, tjeneste-, og systemnivå. Tidlig innsats og rask hjelp, særlig til unge med samtidige psykiske plager/lidelser og rusmiddelproblemer, bør også være et prioritert område.

# Samordning mellom tjenestene

Strategiplanene for Oppvekst, Helse- og mestring og Eiendom og infrastruktur skal bidra til å konkretisere samfunnsplanen innenfor de ulike sektorene og avklare retningsvalg for faglig utvikling av sektorene. Samtidig må vi hele tiden se på helheten— på samordning og sammenheng mellom tjenester.

God tjenesteyting innebærer at innbyggerne opplever å møte en enhetlig organisasjon der de får den hjelpen de trenger når de tar kontakt. Samtidig er det på dette området kommunen som tjenesteyter kanskje har sin største utfordring. Dette har flere stortingsmeldinger og utredninger sett nærmere på:

- Helsedirektoratets veileder *Samarbeid om tjenester til barn, unge og deres familier*, med bakgrunn i Lov om endringer i velferdstjenestelovgivningen (samarbeid, samordning og barnekoordinator) fra 1. august 2022.
- Kvalitetsreformen *Leve hele livet* berører hele kommuneorganisasjonen — fra frivillighet, veg og utbygging til eldreomsorgen.
- *Meld. 16 (2015-2016) Fra utenforskap til ny sjanse. Samordnet innsats for voksnes læring*, skrevet i samarbeid mellom flere departementer

Det er viktig at tverrfaglig og tverrsektorielt arbeid kommer tydelig fram i kommunens planer. De senere årene har kommunale tjenester blitt stadig mer bevisste behovet for tverrfaglig samarbeid mellom tjenester, og at det er viktig å bryte ut av som sektortenkningen.

Det er også behov for at kommunen vektlegger forebyggende arbeid. I tillegg til en god, samordnet og gjennomtenkt organisering av tjenestene, må vi ha ansatte med kunnskap og kompetanse i forebyggende arbeid slik at vi kan avdekke behov, sette inn og følge opp tiltak som gir effekt.

Hensikten er at alle innbyggerne i Lunner får et likeverdig tilbud. Kommunen må derfor få til et samarbeid på system- og verdinivå, og en god dialog og samarbeid tjenestene imellom.



# Utfordringsbildet i Lunner: Befolkningsutvikling

	2020	2030	2040	2050
0 år	69	14	6	-5
1-5 år	480	-37	47	-18
6-12 år	762	-99	46	31
13-15 år	355	-33	-24	28
16-19 år	458	-55	-40	27
20-44 år	2 602	-36	-78	-70
45-66 år	2 859	-45	-64	29
67-79 år	1 122	232	171	10
80-89 år	272	288	200	115
90 år eller eldre	69	11	116	97
<b>Sum</b>	<b>9048</b>	<b>240</b>	<b>380</b>	<b>244</b>

*Tabellen viser befolkning i 2020 og endring hvert tiår i tidshorisonten*

Det er forventet befolkningsvekst i Lunner kommune i årene som kommer. Veksten er i stor grad avhengig av realisering av reguleringsplaner i kommunen. Prognoser fra SSB viser at det er rimelig å forvente en stor vekst i antall eldre i kommunen. Dette er en utvikling vi har sett i resten av landet, men som først nå gjør seg gjeldende i Lunner.

Økning i antall eldre medfører en økning av personer med demens, men vi ser også flere med utfordringer innenfor rus og psykiatri. Dette vil stille andre krav til kommunen med hensyn tjenesteproduksjon og planlegging av ulike typer boliger og møteplasser.

Helse- og omsorgssektoren vil stå overfor betydelige kapasitetsmessige utfordringer i årene som kommer. Nye generasjoner eldre har andre ressurser og forventninger til alderdommen enn tidligere generasjoner. Denne gruppen planlegger i mye større grad alderdommen selv.

Kommunen må forvente mer selvstendighet av framtidens eldre. Samtidig er «samfunnskontrakten» slik at det forventes at de pårørende skal stå i fullt arbeid, og det kan bli utfordrende å basere seg på denne ressursen. Likevel er pårørende en viktig gruppe, som må ivaretas på en god måte.

Demografiutviklingen viser at forsørgerbyrden vil endre seg i årene som kommer, med færre i arbeidsfør alder. Det kan også medføre framtidige rekrutteringsutfordringer. Nasjonale tall viser at det vil mangle i størrelsesorden 28 000 sykepleiere og 18 000 helsefagarbeidere i 2035. Dette vil også skape utfordringer for Lunner kommune.



# Utfordringsbildet i Lunner: Økonomisk bærekraft

Økonomisk bærekraft handler om å bruke ressurser på en måte som ikke går på bekostning av framtidig økonomisk utvikling. I kommunal sammenheng har vi ofte en kortsiktig økonomisk prioritering mellom ulike tjenester, og en langsiktig økonomisk prioritering knyttet til investeringer. Samtidig er det viktig å være bevisst på de langsiktige økonomiske konsekvensene av kortsiktige prioriteringer.

Kommunene vil preges av at vi blir stadig flere eldre, og at det vil bli sterk vekst av de eldste. I 2040 vil mer enn hver tredje innbygger i mange distriktskommuner være over 65 år.

Folkehelseinstituttets opplysninger om forekomst av demens i ulike aldersgrupper er utgangspunktet for et estimat på hvor mange demente vi vil ha i Lunner kommune i årene som kommer. Ut fra denne prognosen kan vi vente en fordobling av behovet for demensrelatert behandling og sykehjems plasser. Lunner kommune har i dag 16 plasser på sykehjemmet som er forbeholdt pasienter med demens.

Det vil i tillegg kunne være mangel på både arbeidskraft, pårørende og frivillige som er villige til å påta seg omsorgsoppgaver. Pårørende må ivaretas og integreres godt for å kunne forbli en ressurs i omsorgsarbeidet.

Kommuneproposisjonen 2022 beskriver kommunesektoren som viktig for bærekraftig utvikling. Målet er at norske kommuner fortsatt skal være bærekraftige med lokalt handlingsrom, som både skal levere gode og likeverdige tjenester, legge til rette for næringsutvikling og samfunnsutvikling, være en lokaldemokratisk arena med reell beslutningsmyndighet og ikke minst ha tilstrekkelig evne til å håndtere klimaforandringer og kriser.

Lunner kommune har de siste årene tatt flere grep for å møte framtidens utfordring. Tilstrekkelig antall plasser med døgntjeneste er likevel en utfordring. Det medfører kjøp av plasser og overliggerdøgn på sykehus.

Gjennom bygging av både sykehjem og nye omsorgsboliger er det lagt til rette for gode tjenester. Det er viktig med omstilling i tjenesteytingen og at det satses på velferdsteknologiske løsninger og digitalisering. Det er nødvendig med differensiering av boliger tilpasset ulike tjenestenivåer.

Boliger med heldøgns tjenester tilpasset personer med demens må prioriteres. Ledige omsorgsboliger på Roa må reserveres for døgntjenester. Det kan bety perioder uten leieinntekter.

Kompetanse er en kritisk faktor for å kunne gi faglig forsvarlige tjenester. Det er en økende utfordring å rekruttere og beholde personell med nødvendig kompetanse. Konsekvensene er bruk av overtid og innleid personell. Strategien må bidra til å begrense dette.

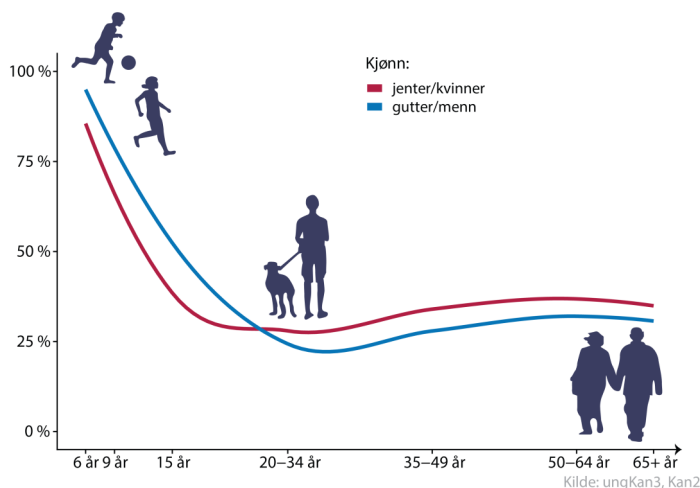
Digitalisering og nye arbeidsformer er nødvendig for å møte brukernes forventninger om en moderne og tilgjengelig tjeneste. Det tar imidlertid tid å etablere verktøy og opparbeide tilstrekkelig kompetanse på disse områdene.





# Utfordringsbildet i Lunner: Folkehelse

Arbeid med folkehelse er et hovedspor i Norge, og er et viktig element i kommunens planleggingsarbeid. Folkehelsearbeid skal bidra til en samfunnsutvikling som fremmer folkehelse, herunder utjevner sosiale helseforskjeller. Lov om folkehelse skal sikre at kommunene setter i verk tiltak og samordner sin virksomhet i folkehelsearbeidet på en forsvarlig måte.



Det er forventet at kommunen behandler og vedtar løsningene som skal være basert på analyser av kommunens egne utfordringer og behov, gjennom folkehelseoversikten, og at psykisk helse inkluderes som en likeverdig del av folkehelsearbeidet.

Fysisk aktivitet er viktig for å oppnå flere av FNs bærekraftsmål, deriblant målet om god helse og livskvalitet. Å øke andelen fysisk aktive står også sentralt i arbeidet med å redusere for tidlig død.

Lunner er et bygdesamfunn med spredt bebyggelse der innbyggerne i stor grad er avhengig av bil. Bilbaserte samfunn er ikke bare et miljøproblem, men medfører også inaktivitet og en høyere terskel for å delta på aktiviteter i lokalsamfunnet.

Bare tre av ti voksne oppfyller anbefalingene om fysisk aktivitet, ifølge nasjonale tall. Blant barn er situasjonen bedre, men aktiviteten synker raskt med alderen.

Tiltak som øker den fysiske aktiviteten blant eldre, kan kombineres med tiltak for sosial samhandling og gode møteplasser. Å delta i sosialt samvær og fysiske aktiviteter er positivt både for fysisk og psykisk helse og kan forebygge eller utsette funksjonssvikt i eldre år.

I folkehelsearbeidet er det viktig å ha fokus på utsatte og sårbare grupper, som i det daglige er helt avhengige av kommunale omsorgstjenester. Særlig aleneboende eldre er en slik utsatt og sårbar gruppe. Det blir også viktig å avdekke diagnoser så tidlig som mulig.

Offentlig tjenesteproduksjon er ofte innrettet for å overta omsorgsoppgaver i større grad enn å motvirke institusjonalisering. Særlig for personer med utviklingshemming er det viktig å sikre likestilling og likeverd, selvbestemmelse, og deltakelse og integrering.



# Utfordringsbildet i Lunner:

## Kompetanse og rekruttering

Utfordringen med å rekruttere høyskolepersonell, i tillegg til turnover blant ledere, forsinker framdrift i omstilling og utvikling. Dette begrenser effektivitet og utviklingen av gode fagmiljøer over tid. Sett i sammenheng med de nasjonale utfordringene, må det forventes at utfordringene vil vedvare i årene som kommer.

Utfordringene som beskrives i Regjeringens «Kompetanseløft 2025» gjelder også vår kommune.

Manglende kapasitet i ledelse- og fagkompetanse er en utfordring som vil øke. Det er kritisk behov for å investere i kompetanseheving og bygge kultur for utvikling og omstilling. Bruk av digitale verktøy, og implementering av teknologiske løsninger i nye bygg har vist seg å ta tid, på grunn av kommunens begrensede kapasitet for kompetanseheving. Opplæringen må legge vekt på bruk av digitale verktøy for å sikre kvalitet i dokumentasjon og datagrunnlag.

Kommunen skal satse på videre utvikling av heltids- og kompetansekultur. Økonomisk bærekraftig drift vil kreve betydelig økt samhandling mellom kommuner og forvaltningsnivåer.

Antall pårørende og frivillige som kan påta seg omsorgsoppgaver vil bli færre, gitt demografiutviklingen. I tillegg forventes mer komplekse behov for tjenester hos brukerne.

Organisasjonens totale kompetanse til å møte framtidens ressurssterke og kompetente innbyggere kan være en utfordring. Det blir

derfor stadig viktigere å utnytte innbyggernes ressurser i samhandling med kommunen. En brukerundersøkelse vil kunne avdekke behovet for hvordan kommunens tjenester skal utvikles.

Profesjonalitet i ledelse, kommunikasjon og samhandling er vesentlig for å imøtekomme behov for omstilling i utøvelsen av kommunens rolle og tilhørende tjenester.

### **Kompetanseløft 2025**

*er Regjeringens plan for rekruttering, kompetanse og fagutvikling, og består av 4 strategiske områder med en rekke tiltak:*

*Rekruttere, beholde og utvikle personell, brukervedvirkning, tjenesteutvikling og tverrfaglig samarbeid, kommunal sektor som forsknings aktører, fagutviklings- og opplærings arena og ledelse, samhandling og planlegging.*

*Nasjonalt viser utfordringsbildet at helse- og omsorgstjenestene framover vil være preget av knapphet på helse- og sosialfaglig personell, mangel på kompetanse- og kunnskapsgrunnlag, for lite brukervedvirkning, tverrfaglighet, samarbeid og samhandling, svakheter i ledelse og av planleggingen og organiseringen av tjenestene*



LUNNER 2040

KOMMUNEPLANENS  
SAMFUNNSDEL  
2020-2040



## Mål og strategier 2040

Kommuneplanens samfunnsdel ble vedtatt i mars 2020. Samfunnsdelen skisserer mål og strategier for Lunner kommune fram til 2040. Hensikten med å utforme langsiktige mål er at det gir mulighet til se forbi dagens begrensninger og budsjettsituasjon.

Her har vi trukket ut de mest relevante målene og strategiene for området Helse og mestring fra kommuneplanens samfunnsdel.



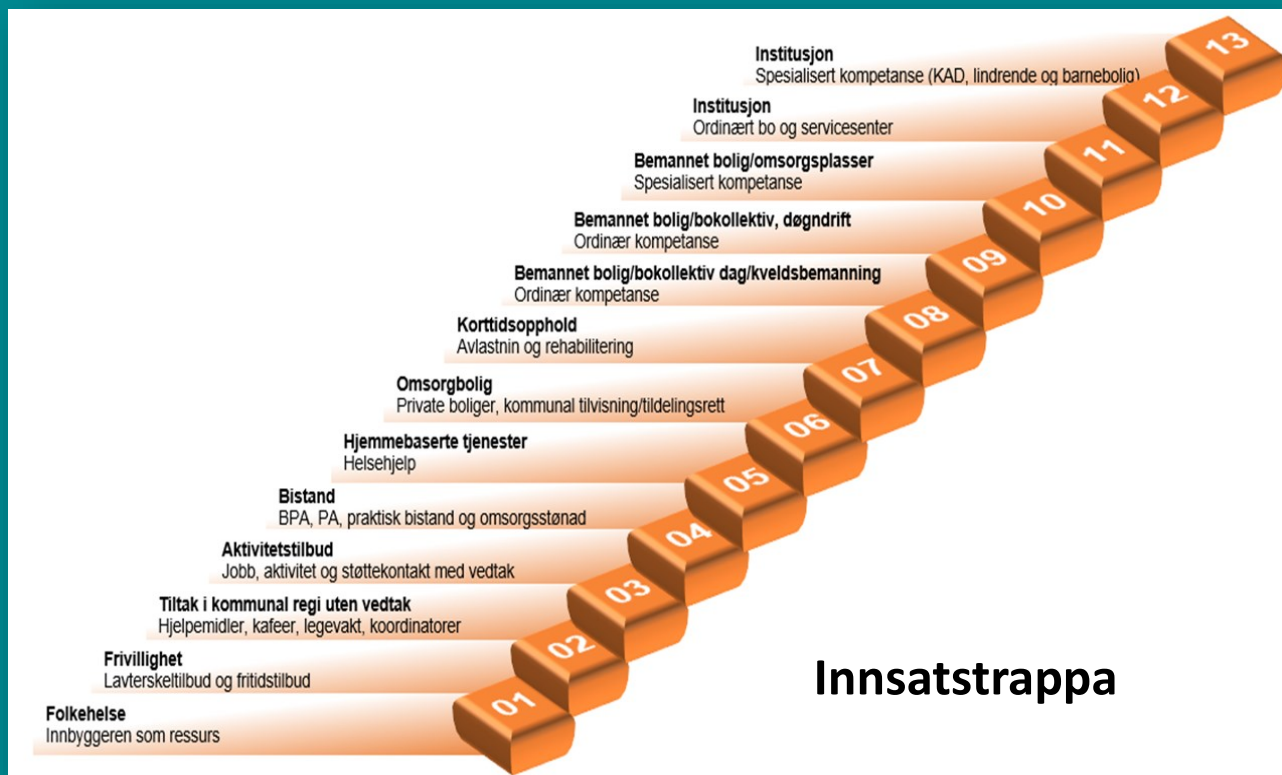
## Slik har vi det i 2040!

- ⇒ Vi har helsefremmende og trygge nærmiljø, med innbyggere som har mulighet og kunnskap til å ivareta egen helse, trivsel og livskvalitet.
- ⇒ Vi har myndiggjorte og ansvarlige innbyggere, som opplever selvstendighet og mestring i alle livsfaser.
- ⇒ Vi har et trygt og oppbyggende oppvekstmiljø for barn og unge, med opplæring som gir et godt utgangspunkt for å mestre voksenlivet.
- ⇒ Lunner kommune har tjenester som oppleves som helhetlige og koordinerte, med god faglig kvalitet og godt innhold.
- ⇒ Lunner kommune fremmer befolkningens helse, trivsel, gode sosiale og miljømessige forhold, gjennom forebygging og utjevning av sosiale helseforskjeller.
- ⇒ Vi jobber aktivt for å fremme likestilling og motvirke diskriminering, slik at alle har reell mulighet til å delta i aktiviteter i samfunnet.
- ⇒ Vi har attraktive og relevante møteplasser, for alle aldersgrupper, som sikrer liv i tettstedene.
- ⇒ Vi har et aktivt samfunnsliv og levende lokaldemokrati, med høy grad av deltakelse og medborgerskap.

## For å komme oss dit skal vi:

- ⇒ Sikre en bærekraftig økonomistyring, som bidrar til realisering av politiske og administrative mål.
- ⇒ Lage tydelige og målrettede planer gjennom prosesser basert på kunnskap og medvirkning, hvor kommunen gir god informasjon til innbyggerne.
- ⇒ Utnytte digital infrastruktur som er sikker og brukervennlig, som verktøy for god samhandling mellom innbyggere og kommunen
- ⇒ Ta i bruk mulighetene innen digitalisering til å få bedre innsikt i egne data, og tilrettelegge data som nyttige styringsverktøy.
- ⇒ Ha koordinerte og samordnet tjenester. Tjenestene skal dekke alle livsfaser og sikre gode overganger mellom ulike deler av tjenestene.
- Utvikle og tilpasse Innsatstrappa, for å sikre kvalitet i tjenestene og riktig tjenestenivå.





## Satsingsområder for denne valgperioden

- Videreutvikle innsatstrappa som strategisk verktøy for videre utvikling
- Utvikle differensierte tjenester i tråd med demografiutviklingen, spesielt innen heldøgns tjenester for personer med demens
- Styrke tilbudet innen rehabilitering, psykisk helse og rusoppfølging
- Etablere planer og tiltak i tråd med sentrale føringer; bl.a. Leve hele livet, demensomsorg, samarbeid med- og ivaretagelse av pårørende, psykisk helse- og rusoppfølging, samt rehabilitering
- Utvikle plan og tiltak for å rekruttere, utvikle og beholde kompetanse
- Sikre effektiv og koordinert vedtakspraksis for forsvarlige tjenester på riktig tjenestenivå
- Videre utvikle rutiner for å sikre kvalitet i dokumentasjon og datagrunnlag
- Øke kapasitet forebyggende tiltak og aktivitetstilbud
- Omstrukturere tjenestene for best mulig utnyttelse av de nye byggene for fagområdet
- Styrke dialogen med innbyggerne

De følgende hovedmålene er hentet fra kommuneplanens samfunnsdel. Strategiene/delmålene følger av dette strategiarbeidet, og følges opp i økonomiplan med handlingsdel.

**Samfunnsmål:** Lunner Kommune har tilpasset kapasitet døgntjeneste med tilstrekkelig kompetanse, tilpasset innbyggerens behov

Dette betyr at vi

- legger langsiktig plan for å øke kapasitet boliger med døgntjeneste, herunder tilrettelegger for 20 nye boliger innen 2025
- sikrer at boligene kan tilrettelegges for tjenestemottakerens individuelle behov, og utnyttes på tvers av geografisk plassering
- sikrer at langtidsplass i institusjon blir prioritert for innbyggere som har komplekse eller intensiv pleie- eller behandlingsbehov, fortrinnsvis i livets siste fase
- sikrer at korttidsplass i institusjon prioriteres for utredning og rehabilitering
- er attraktive som arbeidsgiver gjennom systematisk kompetanseforvaltning for å sikre rekruttering og utvikling av medarbeidere
- sikrer at bruk av personell og kompetanse målrettes for brukerens behov, og utnyttes på tvers av boenhetenes geografiske plassering
- tydeliggjør strategier for hvordan innbyggerne kan medvirke til planlegging av egen alderdom
- sikrer utnyttelse av eksisterende bygg, og planlegger utbygging av tilrettelagte boliger med døgntjeneste

**Samfunnsmål:** Lunner kommune har tjenester som oppleves som helhetlige og koordinerte, med god faglig kvalitet og godt innhold

Dette betyr at vi

- oppdaterer beskrivelser av kommunens tjenestetilbud

- utvikler plan og tiltak for å rekruttere, utvikle og beholde kompetanse
- viderefører strategi for kompetanse- og heltidskultur
- følger opp plan for legetjenesten
- koordinerer og samordner kommunens tjenester
- utvikler bruk av digitale løsninger i dialogen med innbyggerne og mellom de ulike tjenesteutøvere
- utvikler velferdsteknologi i utøvelsen av tjenestene.
- implementerer kvalitetssystemer og sikrer dokumentasjon og datagrunnlag

**Samfunnsmål:** Vi har myndiggjorte og ansvarlige innbyggere, som opplever selvstendighet og mestring i alle livsfaser

Dette betyr at vi

- oppdaterer beskrivelser av kommunens tjenestetilbud
- styrker den relasjonelle velferden og dialogen med innbyggerne
- anser pårørende som en viktig ressurs og sikrer at deres behov og mulighet for medvirkning ivaretas
- formidler innbyggers ansvar knyttet til mottak av tjenester
- implementerer Innsatstrappa som verktøy for å sikre kvalitet i tjenestene og riktig tjenestenivå
- utarbeider en konkret kommunikasjonsstrategi til innbyggere over 70 år med informasjon om forebyggende tilrettelegging av egen boligsituasjon



**Samfunns mål:** Lunner kommune fremmer befolkningens helse, trivsel, gode sosiale og miljømessige forhold, gjennom forebygging og utjevning av sosiale helseforskjeller.

Dette betyr at vi

- utøver tidlig innsats og legger til rette for egen mestring og trivsel. Kommunen skal dreie ressursene fra å reparere til å styrke satsingen på forebygging.
- dreier boligutviklingen slik at innbyggerne kan ta større ansvar for egen helse og ulike livsfaser
- støtter og legger til rette for fritidsaktiviteter, frivillighet og kulturliv med tilbud til alle aldersgrupper
- jobber for bedret folkehelseprofil gjennom tidlig innsats og god tilrettelegging av samfunnet

**Samfunns mål:** Vi har attraktive og relevante møteplasser, for alle aldersgrupper, som sikrer liv i tettstedene

Dette betyr at vi

- skaper gode møteplasser for aktivitet og sosiale nettverk – for å redusere ensomhet og isolasjon
- utvikler boligsosiale tiltak for å legge til rette for selvstendighet og mestring i alle livsfaser, spesielt ungdom i sårbare livssituasjoner
- fremmer aktivitet og utfoldelse, som kan skape fellesskap på tvers av alder, livssyn og etnisk bakgrunn
- åpner offentlige rom for variert bruk





# LUNNER 2040



LUNNER  
KOMMUNE